



IL CAMMINO DELLE DONNE



Ritrovare noi stesse dalla nostra interiorità, passando per il corpo fino alla relazione con l'altro.

Un percorso dove la tua immagine verrà rinnovata.

SABATO 9 OTTOBRE ORE 15.30 YOGA TRIBALE.

Una pratica tra yoga e danza, tra forza e femminilità, adatto a tutti, per risvegliare le sensazioni corporee legate alla dea interiore.

Condotto da Alessia Sanguin, Naturopata e Insegnante Yoga

SABATO 23 OTTOBRE ORE 15.30 MASSAGGIO E GINNASTICA DEL VISO

Un incontro dove ci prenderemo cura del nostro viso tramite l'auto massaggio, riflessologia del viso, ginnastica, consigli pratici, verbalizzazione positiva

Condotto da Alessia Sanguin, Naturopata e Insegnante Yoga

SABATO 6 NOVEMBRE ORE 15.30 INCONTRO CON LA CONSULENTE D'IMMAGINE

Per ritrovare maggiore sicurezza ed autostima ed esprimere la nostra personalità attraverso ciò che indossiamo. Studieremo come valorizzare il nostro corpo e sentirsi adatte in ogni situazione.

Condotto da Giorgia Bettella.

VENERDI' 19 NOVEMBRE ORE 21 INCONTRO CON LA MAKE UP ARTIST

Per aiutarci a valorizzarci tramite il corretto uso del trucco. Impareremo le tecniche base e i principali errori che si possono fare. Un incontro per vedere il nostro viso più bello e illuminato.

Condotto da Cristina Daminato.

VENERDI' 26 NOVEMBRE ORE 21 INCONTRO CON LA PSICOTERAPEUTA. LA DONNA NELLA COPPIA.

Dentro ogni donna c'è una dea; un piccolo viaggio alla scoperta degli "archetipi", modelli che guidano la donna nelle proprie scelte e rendono ognuna differente dall'altra nelle relazioni.

Un percorso attraverso le caratteristiche di personalità che caratterizzano tutte le dee/donne per comprendere come poter essere "la protagonista" della propria vita.

Condotto dalla Dott.ssa Valentina Moneta

Costo ad incontro 20 euro

Corso completo 80 euro

Per Info e prenotazioni Alessia Sanguin tel 3 479 708 915 alessiasanguin@gmail.com

Presso Stage One Music
Via Galvani 14 Caselle di Selvazzano (PD)

